

Report progetto “ Allenamento respiratorio di resistenza : un opzione terapeutica riabilitativa in Fibrosi Cistica ”.

A partire dal 1 settembre 2009 è stato svolto dalla sottoscritta, presso il Servizio di Fisioterapia del Centro Fibrosi Cistica di Riferimento della Regione Lazio sotto la direzione della Prof.ssa Serena Quattrucci e della Tnpee Dott.ssa Francesca Alatri, il progetto “*Allenamento respiratorio di resistenza : un opzione terapeutica riabilitativa in Fibrosi Cistica*”.

Lo studio ha l’obiettivo di aumentare la capacità di espettorazione delle secrezioni, ridurre la dispnea, migliorare la condizione fisica e la qualità della vita in persone affette da Fibrosi Cistica attraverso l’utilizzo di uno specifico strumento di training respiratorio (SpiroTiger®).

Durante il periodo osservazionale sono stati presi in esame n° 14 pazienti di cui n° 5 trapiantati di polmone.

Per verificare l’efficacia della metodologia applicata il disegno dello studio ha previsto un periodo di addestramento di una settimana da eseguirsi sotto il controllo diretto della sottoscritta, seguito da un periodo di allenamento della durata di 11 settimane da svolgersi a domicilio del paziente con controlli periodici presso il Servizio di Fisioterapia, durante i quali è stato eseguito il monitoraggio della funzionalità respiratoria, della tolleranza allo sforzo, della quantità di escreato, della saturazione di ossigeno nel sangue, della frequenza cardiaca e della qualità della vita.

Lo studio è stato portato a termine da n° 4 pazienti non trapiantati di cui: N° 1 attualmente continua l’allenamento con Spirotiger® inserito nel programma fisioterapico domiciliare di routine, n° 1 in attesa di fornitura ASL dell’apparecchio per continuare l’allenamento domiciliare, n° 2 pazienti al termine dello studio hanno deciso di non continuare l’allenamento.

Lo studio non è stato portato a termine da n° 4 pazienti per sopraggiunte complicanze cliniche. N° 1 paziente è in fase di studio.

Dei n° 5 pazienti trapiantati di polmone: n° 3 utilizzano regolarmente lo strumento per l’allenamento quotidiano a domicilio, n° 1 ha sospeso l’allenamento per mancanza di compliance ed n° 1 per decesso.

Lo strumento, inizialmente utilizzato in via sperimentale, è stato in seguito al progetto in oggetto acquisito dalla Ditta Sapio Life che attualmente lo distribuisce sul territorio regionale.

A partire dal 1 settembre 2010 grazie all’impegno dell’Associazione Laziale il progetto potrà continuare per un periodo osservazionale di un anno.

Roma li 31/08/10

FT Serena De Sanctis